



TØNSBERG
KOMMUNE

Folkehelseforum 15. februar 2022

Utlysning folkehelsemidler 2022

✓ **Det kan søkes midler til:**

- ✓ *Konferanser*
- ✓ *holdningskampanjer,*
- ✓ *tiltak knyttet til kosthold og fysisk aktivitet,*
- ✓ *skadeforebyggende tiltak som fallforebygging, trafiksikkerhetstiltak, selvmordsforebygging, ulike rus og kriminalforebyggende tiltak,*
- ✓ *tiltak mot ensomhet og mobbing,*
- ✓ *lavterskel tiltak for psykiske plager for barn og unge,*
- ✓ *tiltak inn mot aldersvennlig kommunen.*
- ✓ *kan søkes midler til små eller litt større tiltak inntil kr. 60 000,-.*

Midlene kan ikke benyttes til investering eller finansiering av stilling

Søknadsfrist: 7. mars 2022. Send søknadsskjema til:

Ole T. Grejs: ole.thomassen.grejs@tonsberg.kommune.no

Caroline Mydland: caroline.mydland@tonsberg.kommune.no

Tønsberg kommunes aktivitetskalender

- Samler aktivitet og frivillige oppdrag på et sted
 - www.tonsberg.friskus.com
- Distribusjon av kulturkort og fritidskort
 - Kulturkort gir gratis tilgang til aktiviteter som kino, trampolinepark, museum, svømmehall m.fl.
 - Fritidskortet gir gratis tilgang til organisert aktivitet





Folkehelseundersøkelse Vestfold og Telemark 2021

Folkehelseforum 15. februar 2022

Resultater folkehelseundersøkelse 2021

Høsten 2021 svarte 34 000 voksne innbyggere på spørsmål om fornøydhet med livet, søvn, psykiske helseplager, kosthold, trafikkstøy, tilgang til kulturtilbud og offentlig transport.



De viktigste funnene i undersøkelsen viser:

- Et stort antall av de som deltok oppgir at de enten er fornøyd eller svært fornøyd med livet.
- Det er tydelige sosiale skiller mellom hvordan deltakerne i undersøkelsen vurderer sin egen helse.
- De fleste aspekter knyttet til psykiske plager og livskvalitet viser en sterk sammenheng med alder. Livet oppleves bedre med høyere alder.

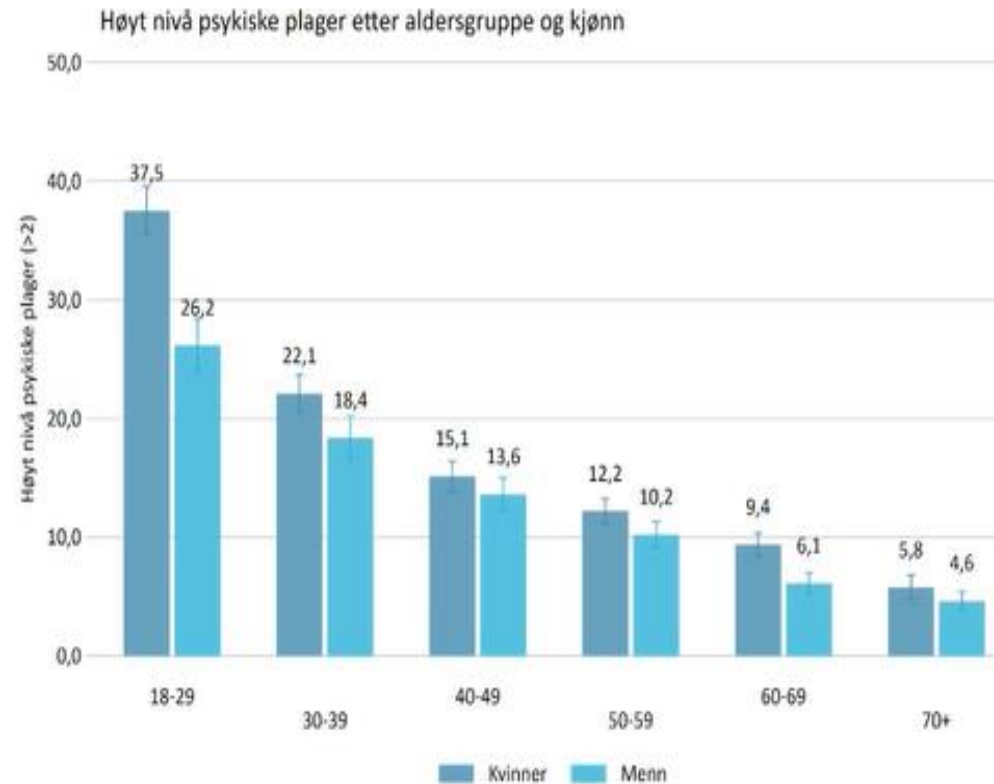
Psykisk helse

De eldre har det best

Økt alder gir økt tilfredshet med livet, opplevelse av positive følelser øker, negative følelser minker og tillit til andre er høyere. Eldre har også høyest stedstilhørighet, opplevd trygghet i nærmiljøet og rapporterer om mindre psykiske plager.

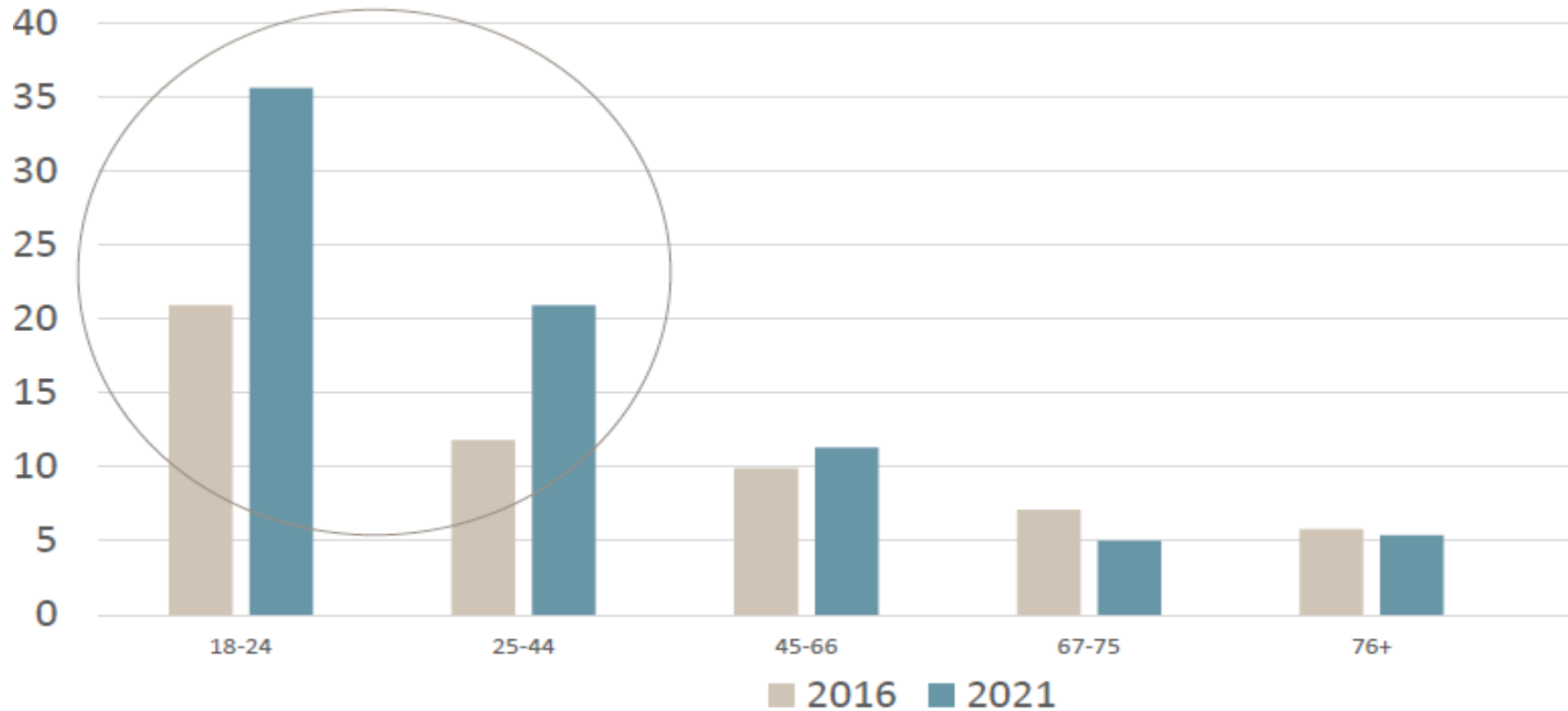
FHUS – VESTFOLD OG TELEMAR 2021

Høgt nivå av psykiske plager (HSCL-5>2,00) etter alder og kjønn





Psykiske plager etter alder 2016 vs 2021

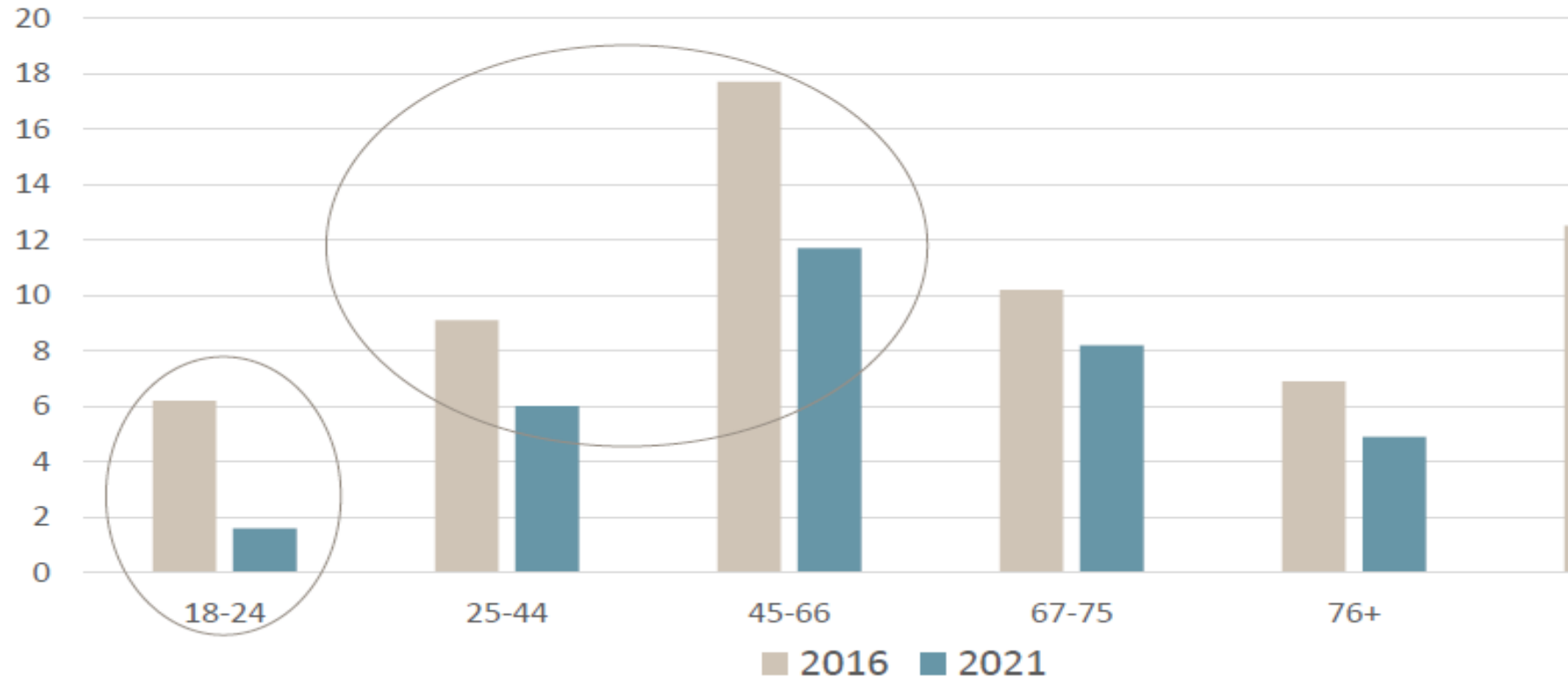


«Epoke-effekt» -tolker de unge spørsmålene annerledes i dag? Økt fokus på psykisk helse blant unge? Eller er det en covid-effekt?



Røyk

Andel dagligrøykere, etter alder, 2015 vs 2021



Den relative nedgangen i andelen dagligrøykere er størst i den yngste aldersgruppen



TØNSBERG
KOMMUNE

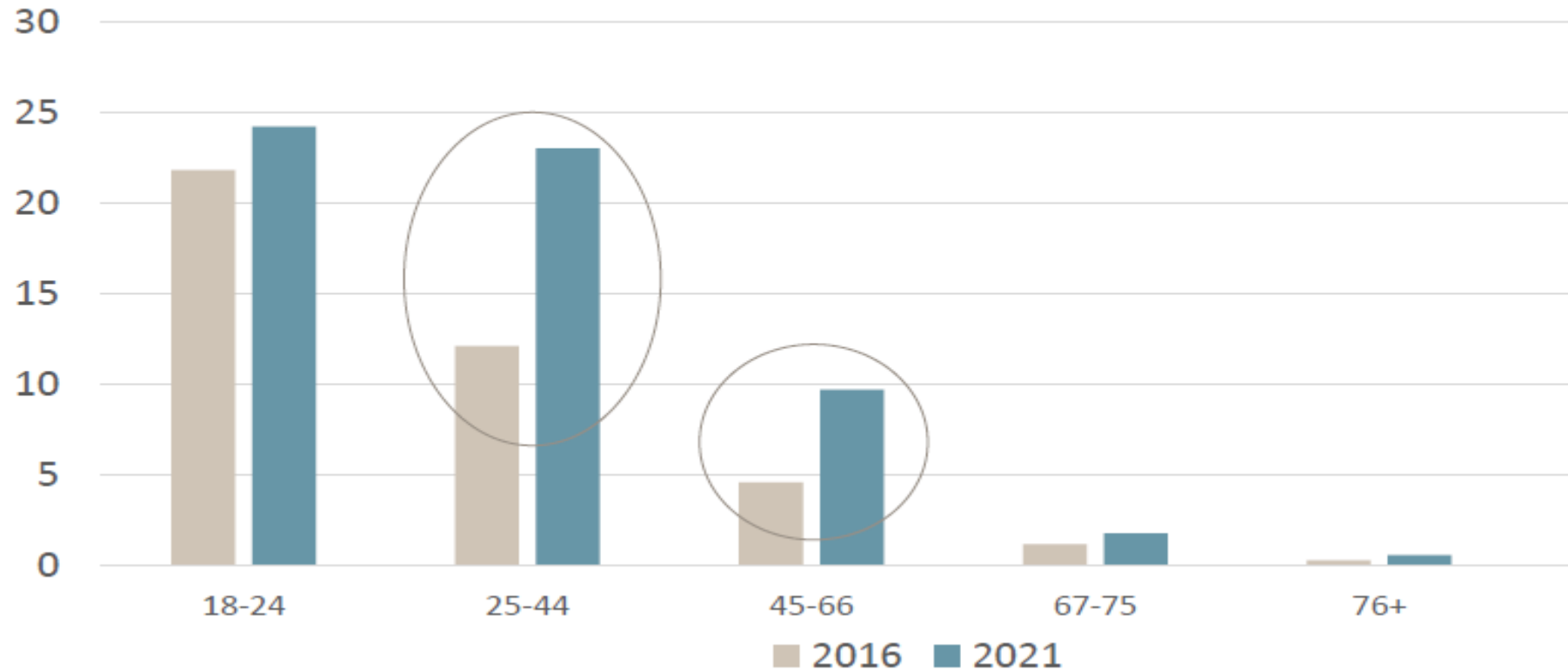
Andel dagligrøykere etter kommune, 2016 vs 2021



Horten skilte seg veldig negativt ut i 2016. Har fortsatt den høyeste andelen dagligrøykere i 2021.



Andel dagligsnusere, etter alder, 2015 vs 2021

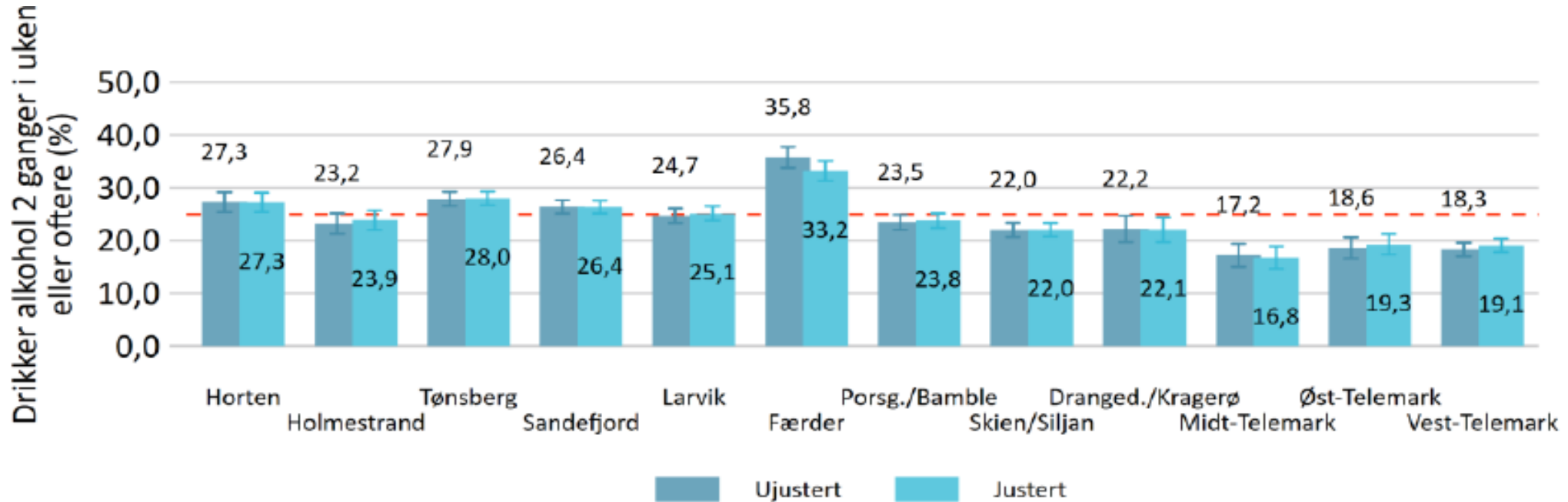


Dagligsnusere har økt fra 2015 til 2021. Er røyken byttet ut med snus?



Alkohol

Drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere etter geografiske områder i Vestfold og Telemark



Færder ligger høyt over fylkesgjennomsnittet, mens Tønsberg og Horten ligger like over fylkesgjennomsnittet.

Alkoholbruk etter utdanning

Andelen som drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere øker betydelig med stigende utdanningsnivå blant både kvinner og menn.

FHUS – VESTFOLD OG TELEMAR 2021

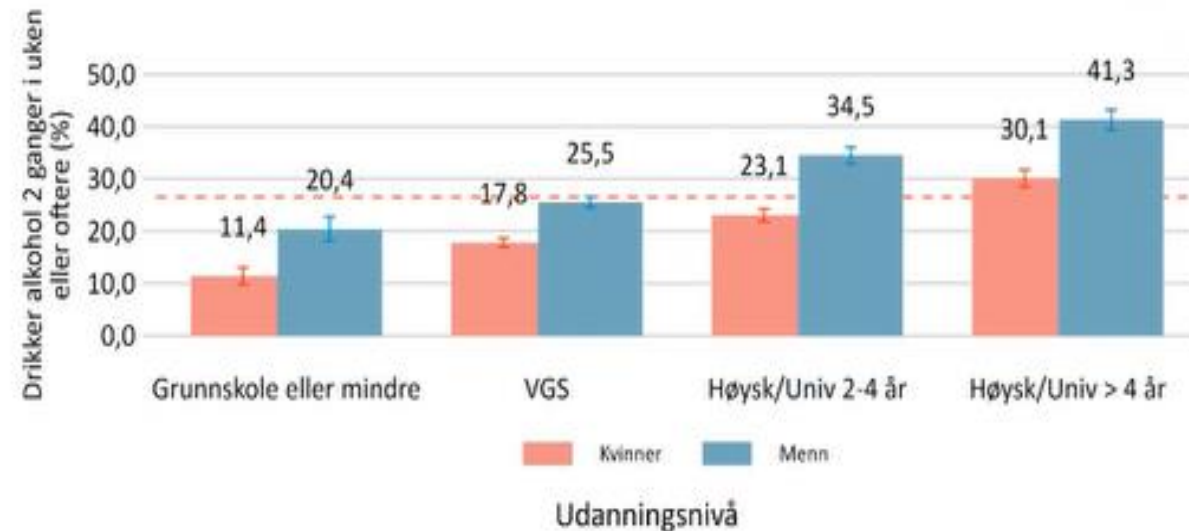
Alkoholbruk

Unntak#2:

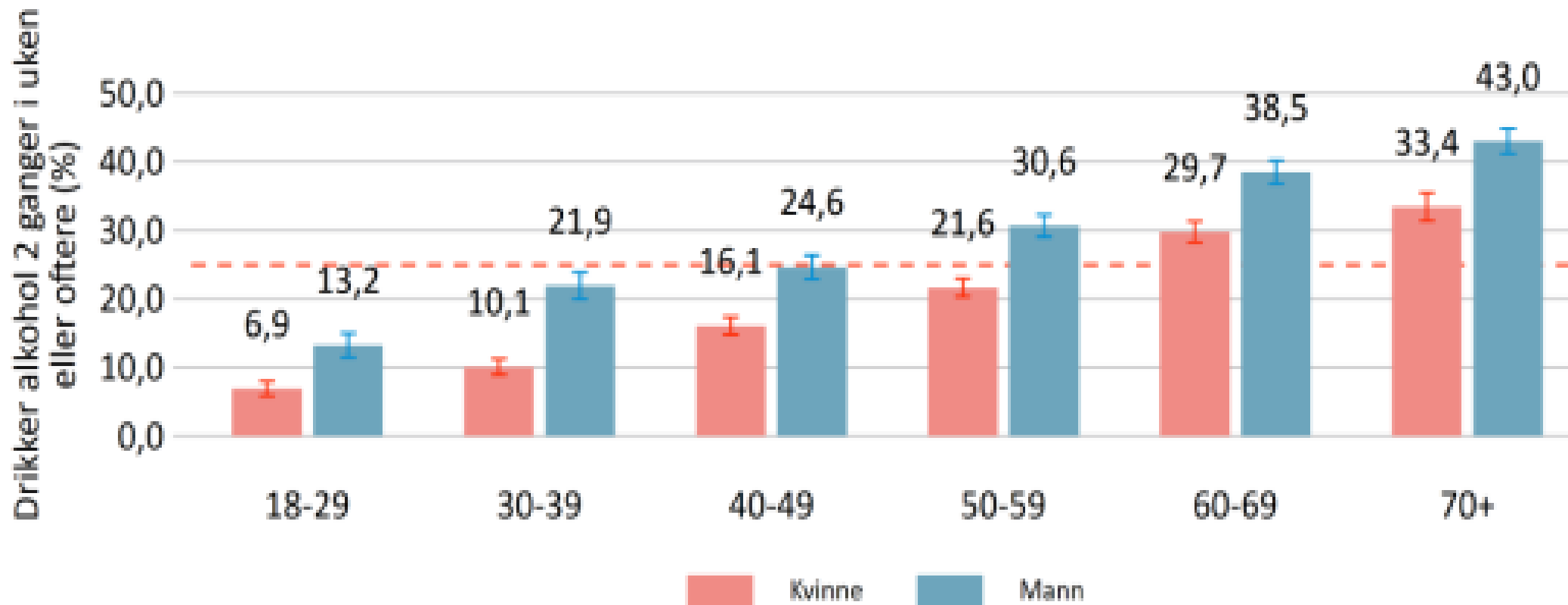
Lengst utdanning, høyest andel som drikker ofte



Foto: colourbox.com



Alkoholbruk etter kjønn og alder

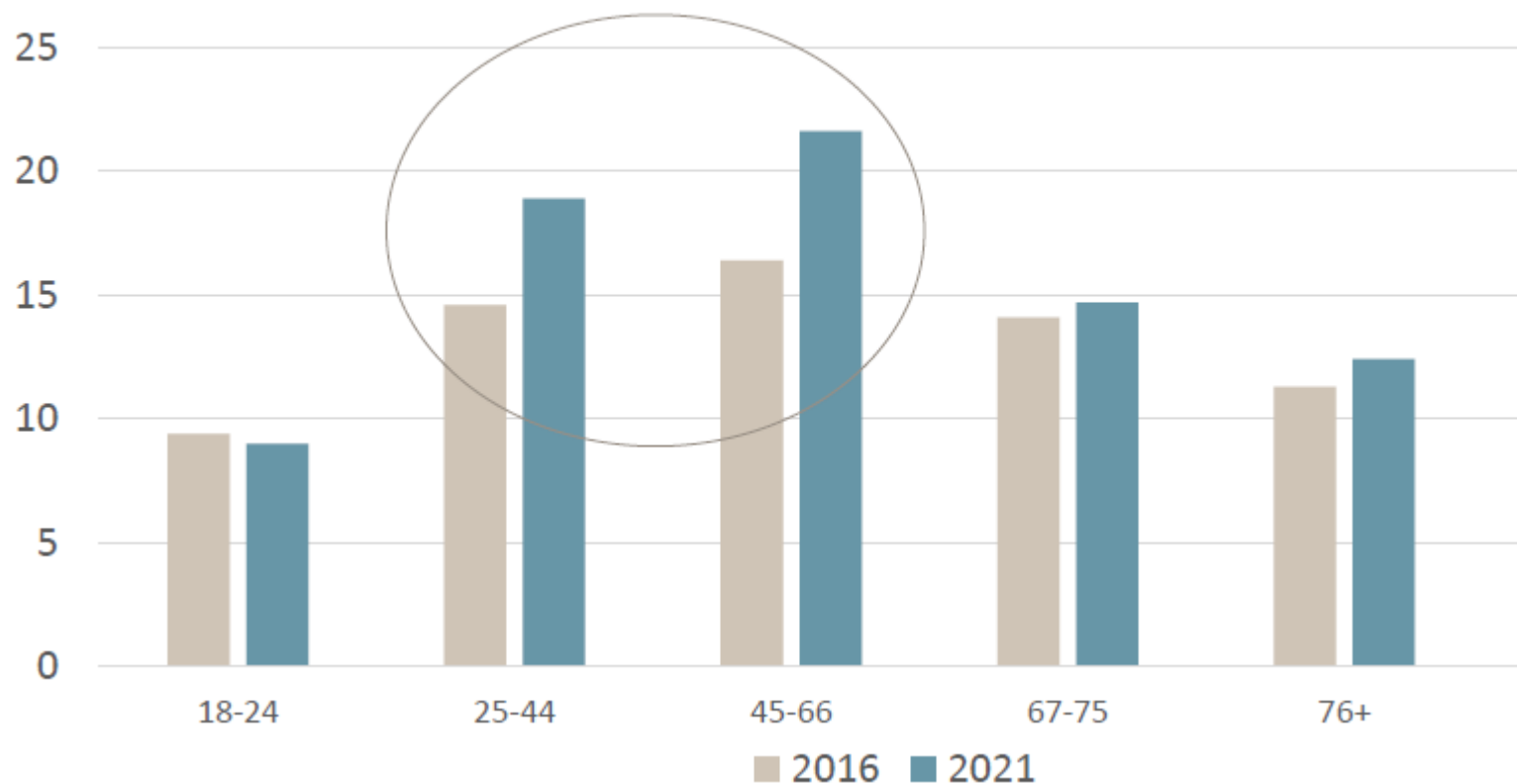


Andelen som drikker alkohol 2-3 ganger i uken eller oftere stiger med økt alder blant både kvinner og menn



Vekt

Andel med bmi \geq 30, etter alder, 2015 vs 2021

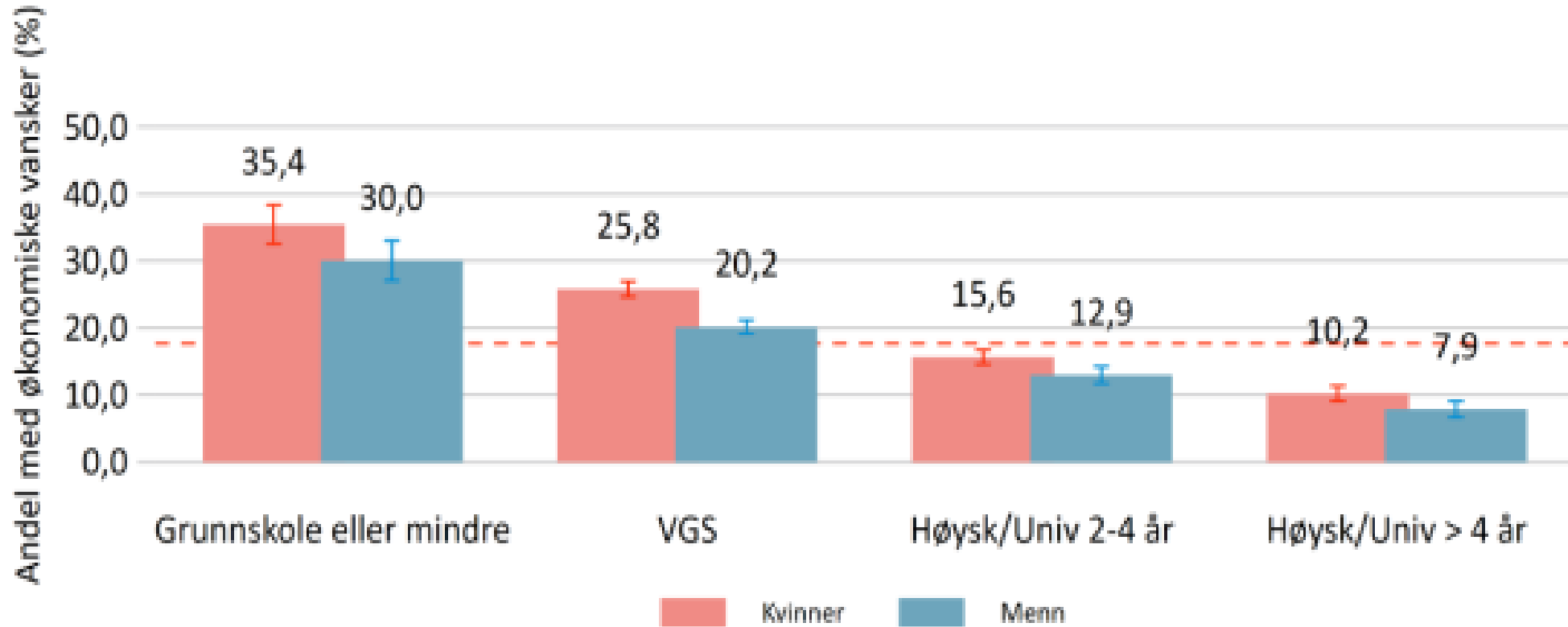


Primært de middelaldrende som skiller seg ut negativt, med en klart økt andel med bmi \geq 30 fra 2016 til 2021



Økonomiske vansker

Andel med økonomiske vansker etter kjønn og utdanningsnivå



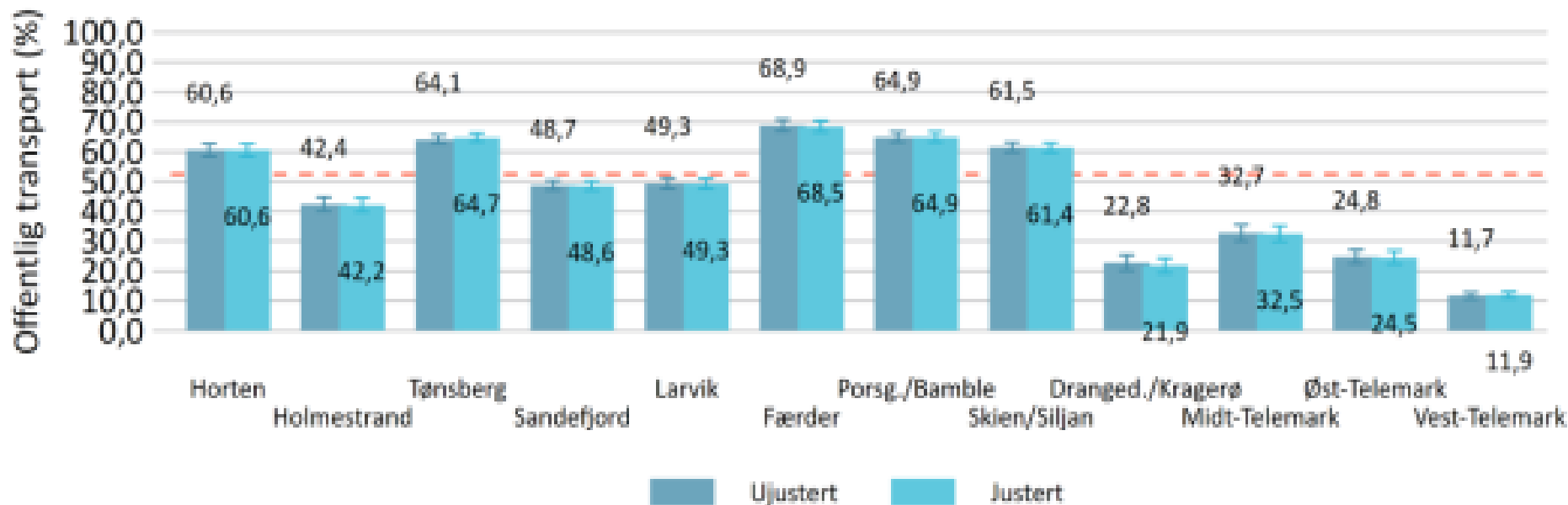
Andel med økonomiske vansker synker betydelig, og så å si lineært, med økende utdanningsnivå blant både kvinner og menn



TØNSBERG
KOMMUNE

Offentlig transport

Andelen som oppgir god eller svært god tilgang til offentlig transport etter geografiske områder i Vestfold og Telemark



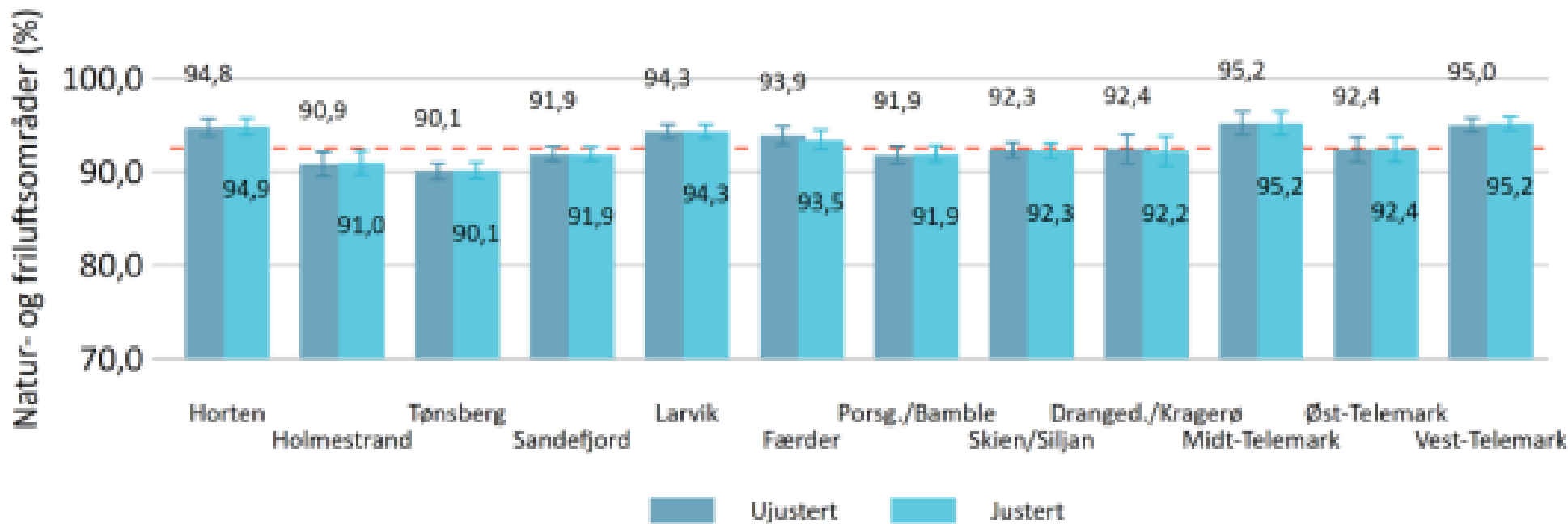
Andelen som oppgir god tilgang på offentlig transport varierer betydelig mellom de geografiske områdene. **Tønsberg**, Skien/Siljan og Horten ligger over gjennomsnittet



TØNSBERG
KOMMUNE

Natur- og friluftsområder

Andelen som oppgir god eller svært god tilgang til natur- og friluftsområder etter geografiske områder i Vestfold og Telemark



Det er omtrent fem prosentpoeng forskjell mellom regionen med høyeste (Midt-Telemark) og laveste (Tønsberg). Tønsberg og Holmestrand ligger under fylkesgjennomsnittet.



TØNSBERG
KOMMUNE

RAPPORT

2022

Folkehelseundersøkelsen

– Helse og trivsel i Vestfold og Telemark 2021:

Resultater folkehelseundersøkelse 2022

Høsten 2021 svarte 34 000 voksne innbyggere på spørsmål om fornøydhet med livet, søvn, psykiske helseplager, kosthold, trafikkstøy, tilgang til kulturtilbud og offentlig transport.

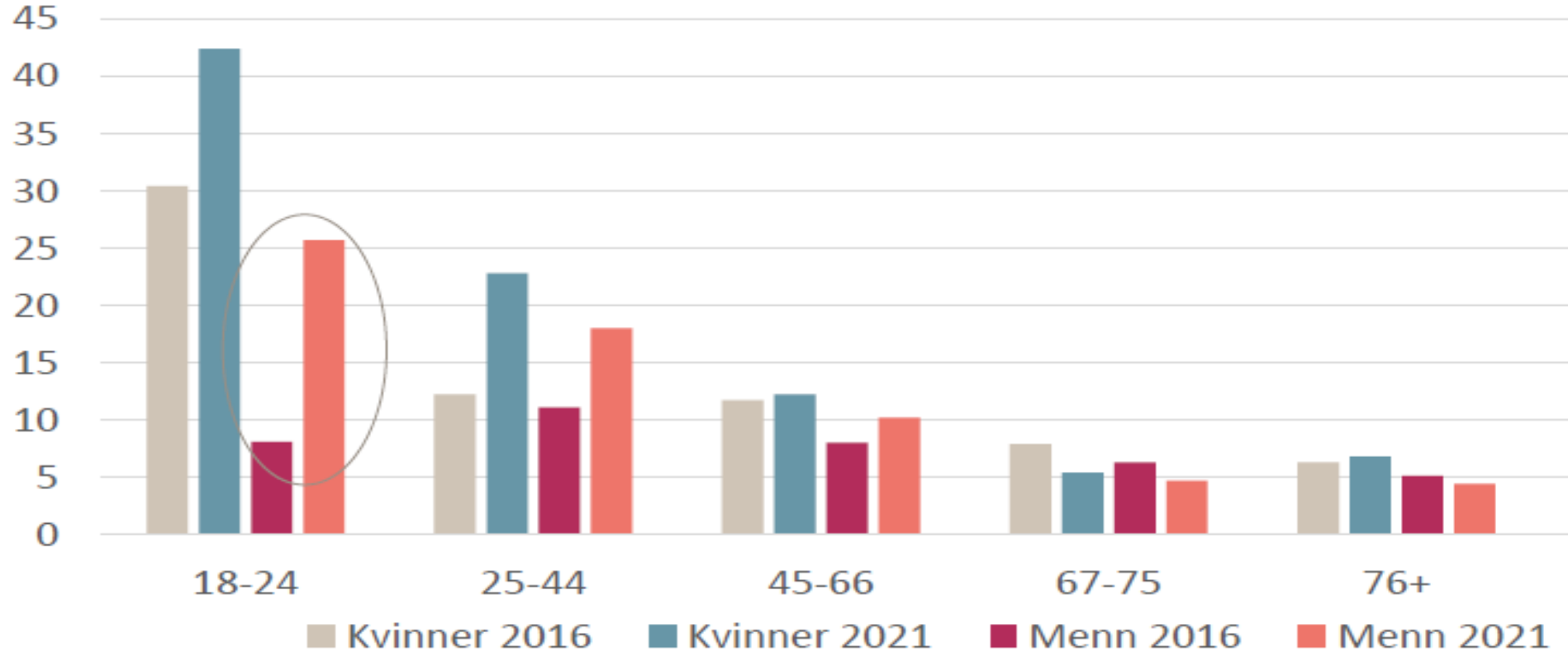
Her er hva de svarte:

- 83 prosent av de som besvarte undersøkelsen er fornøyd med livet
- 71 prosent oppgir at helsen er god eller svært god
- 12 prosent opplever ensomhet
- 77 prosent trives godt eller svært godt i nærmiljøet

Andelen med psykiske plager etter kjønn og alder 2015vs 2021



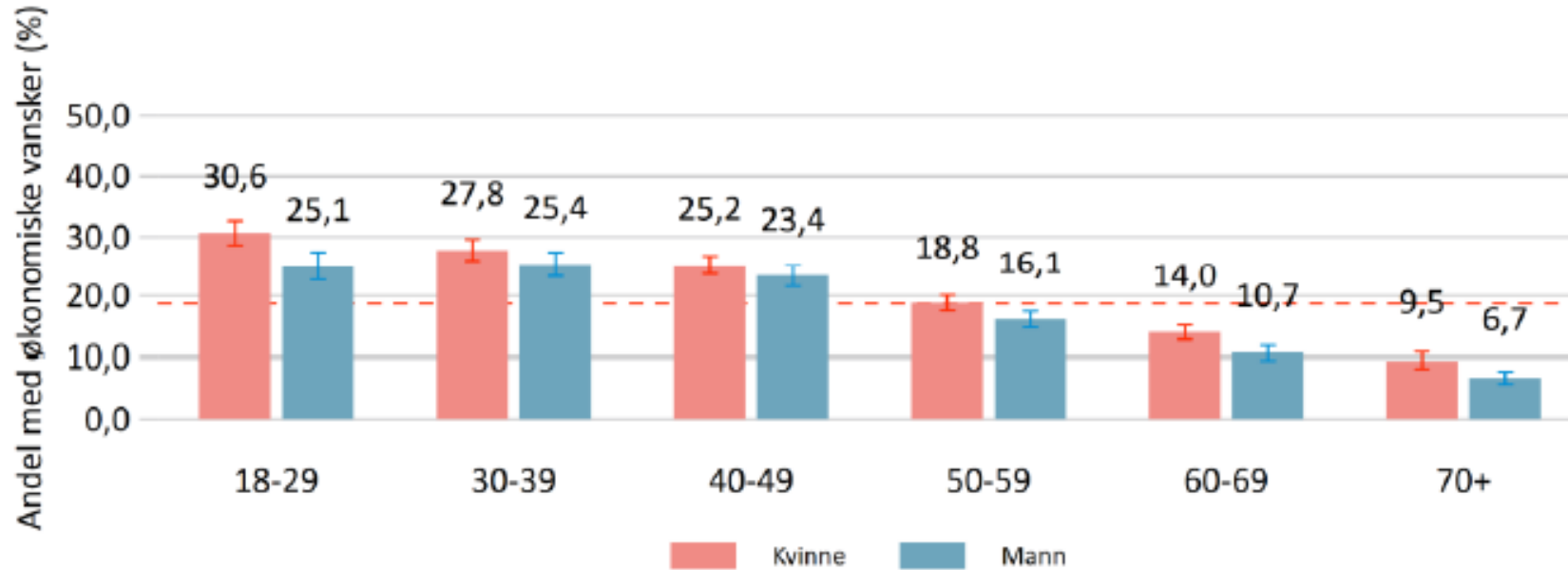
TØNSBERG
KOMMUNE



Betydelig økning fra 2015 til 2021 i andel med høy skår på psykiske plager hos begge kjønn i de to yngste aldersgruppene. Den relative økningen spesielt sterk blant de unge mennene.

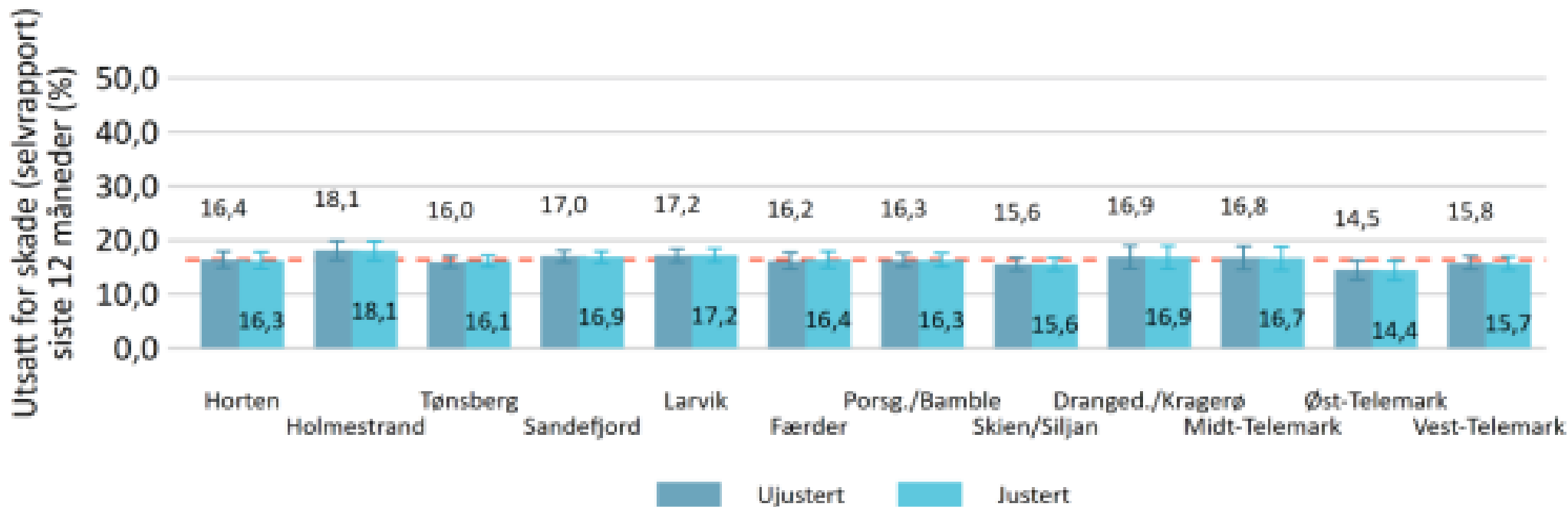


Andel med økonomiske vansker etter kjønn og alder



Blant kvinner synker andelen med økonomiske vansker nokså jevnt med økende alder. Blant menn er andelen som oppgir økonomiske vansker nokså stabil frem til 40-49 år, for så å synke med økende alder.

Utsatt for skade (selvrappert) siste 12 måneder etter geografiske områder i Vestfold og Telemark



Det er lite variasjon mellom områdene.

Det er omtrent 4 prosentpoeng forskjell mellom regionen med den høyeste (Holmestrand) og laveste (Øst-Telemark)



TØNSBERG
KOMMUNE

