

Referat folkehelseforum 15.02.2022. kl. 13-15.00

Møteleder: Virksomhetsleder FKS, Magnus C. Martin

Tilstede:

Representanter Tønsberg kommunes folkehelseforum:

Folkehelse, klima og stedsutvikling, Virksomhetsleder, Magnus C. Martin.

Folkehelse, klima og stedsutvikling Folkehelsekoordinator, Ole T. Grejs

Folkehelse Kultur og idrett: Folkehelserådgiver Caroline Mydland

Kommunelabben, Demokrati og samskaping, Elisabeth Paulsen

Oppvekst og læring - Anne-Karin Klausen

Arealplan – Anne Beate Hekland

Kommuneoverlege – Morten Lindbæk

Barn og unge forebyggende helse – Linn Anette Berg Mæhlum

Miljøretta helsevern – Mona Bondevik

Tekniske tjenester – Oddbjørn Myhren

NAV- Per Henning Johannesen

Mestring og forebyggende tjenester (MFT) - Grethe Johnsen

Gjester:

Seniorrådgiver Stab Mestring og helse, Trond R. Frøyen

Fagrådgiver psykisk helse og avhengighet, Hilde Cathrine Rui

Velkommen – presentasjon – to nye representanter (kommunelege, Morten Lindbæk, tjenesteleder Barn og unge forebyggende helse, Linn Anette Berg Mæhlum.

13.10 – 13.35: Siste nytt på folkehelsefeltet: (*Magnus C. Martin, Caroline Mydland og Ole Grejs*)

- **Kommunedelplan folkehelse:** Det var planlagt egne kommunedelplaner for klima/miljø, folkehelse og oppvekst. Kommuneplanens samfunnsdel ivaretar imidlertid fokuset på disse områdene på en så god måte at det i november 2021 ble vedtatt å ikke lage egne planer for disse områdene.

Vedtak 03.11.2021 Kommunestyret (JournalpostID 21/145570):

Følgende tre kommunedelplaner utgår: Kommunedelplan for klimaomstilling, Kommuneplan for folkehelse, kommuneplan for oppvekst ... kommuneplanens samfunnsdelen er tilstrekkelig og godt nok grunnlag for kommunens aktivitet på områdene klima/miljø, folkehelse og oppvekst.

Ressursene bør heller benyttes til å få gjennomført tiltak fremfor å lage flere planer...

- **Utllysning folkehelsemidler:** Det kan søkes midler til: Konferanser, holdningskampanjer, tiltak knyttet til kosthold og fysisk aktivitet, skadeforebyggende tiltak som fallforebygging, trafiksikkerhetstiltak, selvmordsforebygging, ulike rus og kriminalforebyggende tiltak, tiltak mot ensomhet og mobbing, lavterskel tiltak for psykiske plager for barn og unge, tiltak inn mot aldersvennlig kommunen. Kan søkes midler til små eller litt større tiltak inntil kr. 60 000,-

Midlene kan ikke benyttes til investering eller finansiering av stilling. For mer detaljer les utlysning.

Søknadsfrist: 7. mars 2022. Send søknadsskjema til:

Ole T. Grejs: ole.thomassen.grejs@tonsberg.kommune.no

Caroline Mydland: caroline.mydland@tonsberg.kommune.no

- **Distribusjon av kulturkort og fritidskort:** På kommunens aktivitetsportal Friskus synliggjør vi aktiviteter og frivillige oppdrag som finnes i kommunen vår. Målet er at kalenderen skal vise mangfold av aktivitet for alle aldersgrupper. Den er gratis å bruke, både for arrangører og innbyggere. Den er også et godt verktøy for kommunen, både for synliggjøring av tjenester og arrangementer, men også koordineringsverktøy for frivillige, samt distribusjon av kulturkort og fritidskort.

Kulturkort har vært og er et utviklingsarbeid i tett samarbeid med kommunens helsesykepleiere og brukere av kulturkortet. Vi jobber tett sammen med entreprenør Friskus for å videreutvikle og tilpasse denne løsningen. Kulturkort gir gratis inngang på flere aktiviteter som kino, trampolinepark, museum, svømmehall m.fl. I dag deles det ut 450 kulturkort. Målgruppen er barn i lavinntekt/sårbare barn og unge. Barnevernet (forebyggende) og læringssenteret er nye samarbeidspartnere i distribusjon og utvikling av kulturkortet.

Fritidskortet i Friskus for Tønsberg er foreløpig et samarbeidsprosjekt med Kirkens Bymisjon finansiert av IMDi midler. Dette kortet gir gratis tilgang til organisert fritidsaktiviteter. Vi jobber for å få til et samarbeid med frivillige organisasjoner og næringslivet, samt søker eksterne midler for videre finansiering.

- **Folkehelseundersøkelse Vestfold og Telemark 2021:** Høsten 2021 svarte 34 000 voksne innbyggere på spørsmål om fornøydhet med livet, søvn, psykiske helseplager, kosthold, trafikkstøy, tilgang til kulturtilbud og offentlig transport.

De viktigste funnene i undersøkelsen viser:

«Et stort antall av de som deltok oppgir at de enten er fornøyd eller svært fornøyd med livet. Det er tydelige sosiale skiller mellom hvordan deltakerne i undersøkelsen vurderer sin egen helse.

De fleste aspekter knyttet til psykiske plager og livskvalitet viser en sterk sammenheng med alder. Livet oppleves bedre med høyere alder». For mer detaljer se vedlagt presentasjon, og FHI rapport 2022: *«Folkehelseundersøkelsen – Helse og trivsel i Vestfold og Telemark 2021».* [Vestfold og Telemark fylkeskommune - Folkehelseundersøkelsen \(vtfk.no\)](https://www.vestfold.no/tema/folkehelseundersokelsen)

13.35-13.55: Fagplan aktiv aldring og fremtidens eldreomsorg (Trond Ragnar Frøyen): Fra sammendraget politisk saken fra KST 8. des 2021:

- *«Fagplan Aktiv aldring og fremtidens eldreomsorg bygger på et omfattende kunnskapsgrunnlag, sentrale retningslinjer og anbefalinger, samt medvirkning fra både innbyggere, politikere, representanter i eldrerådet og rådet for personer med funksjonsnedsettelse og ledere i mestring og helse. Planens handlingsdel foreslår konkrete tiltak for å møte veksten i antall eldre i årene fremover og legger opp til en begrenset og kunnskapsbasert utbygging av døgnbemannede omsorgsplasser, en dreining av tjenestene fra institusjonsbasert til hjemmebasert og en betydelig satsning på og videreutvikling av lavterskeltilbud og forebyggende tiltak. Veksten i antall eldre skal primært møtes på de lavere nivåer på omsorgstrappen, med gode og tilstrekkelig differensierte dag-, aktivitets-, og avlastningstilbud der velferdsteknologi og annen digitalisering av tjenestene i mestring og helse står sentralt, men på en slik måte at teknologien ikke erstatter menneskelig kontakt men kommer i tillegg til den.»* For mer detaljer se vedlagt presentasjon.

13.55-14.15: Plan for psykisk helse og rus / Plan for forebygging av selvmord (Hilde Rui og Elisabeth Paulsen):

- Tønsberg kommune har i 2021 startet et tverrfaglig arbeid for å lage en fagplan for psykisk helse og rus, samt Handlingsplan for forebygging av selvmord. Begge planene skal politisk behandles våren 2022. Tiltakene i (HPFS) skal bidra til bedre forebygging og mer systematikk i arbeidet med selvmord, tidlig og god hjelp for personer i selvmordsrisiko, bedre hjelp til etterlatte etter selvmord og økt kunnskap og kompetanse om selvmordsforebygging. Fagplan for psykisk helse og rus skal omfatte hele livsløpet og sikre fokus på både å forebygge, identifisere og behandle psykisk uhelse og rusutfordringer. Handlingsplanen for forebygging av selvmord er knyttet opp mot regjeringens handlingsplan som innfører en nullvisjon for selvmord i Norge. *For mer detaljer se vedlagt presentasjon.*

14.15-14.55: Kommune-lab – La oss gjøre det sammen - Hvordan skal en kommune-lab utformes som et nytt samskappingsverktøy sammen med innbyggerne i Tønsberg? (Elisabeth Paulsen):

I Strategi og handlingsprogram - Nærdemokratiordninger i Nye Tønsberg står det følgende:

- «*Nærdemokratiske ordninger for nye Tønsberg skal være: • Involvere innbyggerne aktivt i videreutviklingen av nye Tønsberg som helhet og i lokalsamfunn. • Gi innbyggerne virkemidler til innflytelse og påvirkning. • Skape interesse og engasjement hos innbyggerne for å ta stilling i aktuelle saker.*

Kommune-Lab

Skape en arena hvor innbyggerne kan møte politikere og administrasjon

(eks Bylab). Eget lokale eller utvidelse av servicesenteret. Bemannes

faste dager/ tidsrom. Presentere pågående prosjekter. Utvikle eget innhold og program».

For mer detaljer se vedlagt presentasjon om utvikling av kommune-lab i Tønsberg.

Eventuelt

Ref. Ole T. Grejs