

## Referat folkehelseforum Tønsberg kommune 15. 01.21 – kl. 13.00-15.00 (Teams)

Møteleder: Virksomhetsleder FKS, Magnus C. Martin

Tilstede:

### Representanter Tønsberg kommunes folkehelseforum:

Folkehelse, klima og stedsutvikling, Virksomhetsleder, Magnus C. Martin.

Folkehelse, klima og stedsutvikling Folkehelsekoordinator, Ole T. Grejs

Representant fra folkehelse Kultur og idrett: Folkehelserådgiver Caroline Mydland

Representant fra Oppvekst og læring - Anne-Karin Klausen

Representant fra Tekniske tjenester – Oddbjørn Myhren

Representant fra Arealplan – Anne Beate Hekklund

Kommuneoverlege – Per Kristian Oppheim

Tjenesteleder forebyggende helse– Sonia Wigenstam

Mestring og forebyggende tjenester (MFT) - Grethe Johnsen

Representant fra NAV- Per Henning Johannesen

Representant for Miljøretta helsevern – Mona Bondevik

### Gjester:

#### Tønsberg kommune

Trude Nesse Ellingsen (Helsesykepleier)

Trygve Rhodén (Kommunalteknikk)

#### Vestfold og Telemark fylkeskommune

Jorunn Westhrin (Folkehelse)

Eli Haraldsen (Folkehelse)

Guro Høydal (Folkehelse)

### Agenda

#### 1. Velkommen – Folkehelseforum, mandat og historie (Magnus C. Martin)

Dette var første møte i det nye Folkehelseforumet for nye Tønsberg som ble innledet med litt historikk fra tidligere. Noen av forumets medlemmer har vært med tidligere.

Mandatet er revidert og de viktigste punktene ble gjennomgått. *Overordnet mål er å bidra til å fremme god helse, forebygge og utjevne sosiale helseforskjeller i kommunen.*

*Rådets mest sentrale funksjon er å bidra til at folkehelseperspektivet har et bredt fokus og legges til grunn i kommunens daglig drift og planarbeid.*

*For mer info se vedlagt presentasjon: Folkehelseforum oppstartsmøte*

Vestfold og Telemarks handlingsplan for folkehelse:

Magnus la i tillegg til følgende: Fylkeskommunen har sendt Vestfold og Telemarks handlingsplan for folkehelse på høring. Høringen hadde vært naturlig å ha inn forumet, men høringsfrist var for kort til at det lot seg gjøre denne gangen. Liv og røre blir imidlertid presenter i dag, og er et av tiltakene i handlingsplanen.

## **2. Kommuneoverlege – korona og folkehelse** (Per Kristian Oppheim)

Kommunelege, Sigmund Skei har permisjon. Per Kristian Oppheim tar over som kommuneoverlege. Man er ferdig med å vaksinere på sykehjemmene. Neste fase er massevaksinering. Det kommer mange doser i begynnelsen av februar. Viktig å også løfte fram de positive konsekvensene av korona. Tror at mange gode hygienerutiner kommer til å fortsette. Det er positivt. Også en del rutiner med å holde litt avstand til hverandre vil trolig også fortsette.

Spørsmål: Politiet uttrykker bekymring for når brygga åpnes for fullt? Kommunelegen mener at åpningen av samfunnet kommer til å skje såpas gradvis at det bør gå bra. Men vi må vite litt mer om hva regjeringen legger opp til og hvordan samfunnet skal åpnes.

## **3. Presentasjonsrunde og forventninger til forumet**

**Per Henning:** *Det er et viktig tema. Opptatt av at rollen NAV har skal settes høyere på dagsordenen. Det kommer jeg til å bli opptatt av her i forumet – NAV sitt samfunnsoppdrag. Arbeid og folkehelse – Nav Tønsberg vil bistå kommunen. Arbeid er helsefremmende og gjør folk friske eller holder folk friske. Vår oppgave er å bidra til de som går på ordninger til å komme ut i arbeid.*

**Anne Beate:** *Veldig engasjert i idrettslag og korpsmiljøet – de er viktige – få det inn i reguleringsplaner. Går inn i forume med åpne øyne.*

**Mona:** *Vi er et tilsynsorgan og er med på å utale oss i forhold til folkehelseperspektivet. Kjempespennede med forumet. Håper vi kan bidra inn. Vi er opptatt av faktorer som bidrar inn i folkehelse.*

**Anne Karin:** *Har ikke så mange forventninger. Vet ikke helt min rolle her, trenger litt tid. Men jeg er opptatt av folkehelse. Kanskje jeg skal være en mellommann mellom skole og forumet. Det må jeg finne ut av etterhvert. Jeg er også barnerepresentant.*

**Elisabeth Paulsen.** *Har ansvar for Nærdemokratiordningen i Tønsberg. Dette arbeidet handler om medvirkning og det å involvere befolkningen i mange av kommunens fokusområder, slik at innbyggerne har sin stemme med i utviklingsarbeider for kommunen, slik det nå gjøres i planleggingen av kommuneplan for nye Tønsberg. Det å involvere og skape samskapingsarenaer er helsefremmende og Elisabeth har forventninger til at dette også vil være et viktig fokusområde i forumet. Forumet må ha et inovativt fokus til kommunens utviklingsarbeid.*

Vært med tidligere i forummet:

**Sonia:** *Jeg forventer at alle fra forskjellige virksomheter bidrar med sitt fagfelt. At vi ser mer etter styrker enn svakheter. Tror at vi kan få med oss mye bra tilbake til våre virksomheter, men også at vi vil bidra inn.*

**Oddbjørn:** *Opptatt av å tilrettelegge for bevegelse for alle på en sikker måte. Bidrar nok mer på det praktiske plan. Bli kjent med de andre etaene og høste av det, blir flott.*

**Grete:** *Vi har mye tidlig innsats for de over 20 år, og sånn sett har vi en del fokehelsetiltak. Vi er spesielt opptatt av hva vi får til. Har blant annet frivillighetskoordinator som samarebeider med andre virksomheter og friviligheten. Har*

også lærings og mestringskoordinator med fokus på folkehelseiltak rettet mot enkeltgrupper, men også hele befolkningen. Dette forumet er fint for samarbeid. Det å få alle til å delta. Forventer at vi sammen kan bidra inn i forumet. Samarbeid blir bare viktigere og viktigere framover.

**Sylvi:** Mine forventninger til forumet: At forumet kan nyttiggjøre seg av den store tverrfagligheten vi besitter. At vi kan bruke hverandre/ informere hverandre om hva som skjer av folkehelsesatsninger i kommunen. Økt samarbeid på tvers av virksomheter. At vi som et forum kan påvirke hvilken retning folkehelsearbeidet skal gå i kommunen.

**Caroline:** Forventningene til forumet er knyttet til forumets mandat for arbeidet. I rollene som folkehelserådgiver jobber jeg tett på flere folkehelseiltak og folkehelse programmer, som for eksempel #FUN2021 – et undervisningskonsept forankret i positiv psykologi. Skal fremme barn og unges ressurser gjennom brede medvirkningsprosesser.

Prosjekt Sivilsamfunn, frivillighetspolitikk for sosial inkludering ([www.tonsberg.friskus.com](http://www.tonsberg.friskus.com)). Målet er å styrke kommunens tilretteleggerrolle ovenfor frivilligheten. Friskus.com er en digital samhandlingsverktøy som både et koordineringsverktøy for frivilligheten og som inneholder distribueringsmuligheter for kultur- og fritidskort. Jobber også tett på kosthold og ernæring, inkludering og integrering, spesielt ovenfor barn og unge.

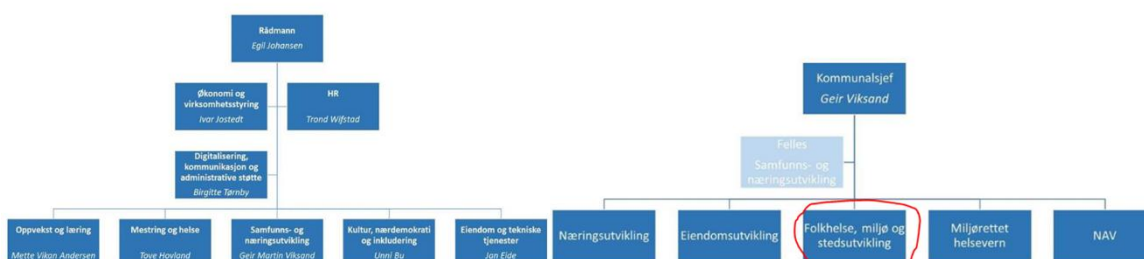
**Ole:** Forventningene til forumet er knyttet til forumets mandat for arbeidet. I rollene som folkehelsekoordinator jobber jeg tett på flere folkehelseiltak og folkehelse programmer, som for eksempel oversiktsarbeid for folkehelse, skadeforebyggende arbeid gjennom Trygge lokalsamfunn og Trafikksikker kommune. Har også ansvaret for kommende folkehelseplan.

**Magnus:** Som leder av forumet er mine forventningene knyttet til forumets mandat. I rollen som virksomhetsleder for FKS jobber jeg tett på flere folkehelseiltak og folkehelse programmer mye knyttet til Ole sitt folkehelsearbeid i samarbeid med ham. Men også med andre medarbeidere i FKS som jobber folkehelserettet, som for eksempel kommuneplanarbeidet, helsefremmende stedsutvikling og arbeidet med kartlegging av levekår i Tønsberg kommune.

Jeg ser det som spesielt viktig at vi alle bidrar inn i forumet. Blant annet ved at vi alle er aktive inn i eget fagområde/virksomhet i forh til å fremme folkehelse. Bare send inn innspill til Ole hvis dere kommer på mer.

#### 4. Organisering i ny kommune (Magnus C. Martin)

Gjeldende organisering fra 1. januar 2020.





## 5. Trafikksikkerhetsplan (Trygve Rhodén)

Startet med planen i mai 2020. Har gjennomført flere innspillhøringer – interne høringer og offentlige høring – offentlig høring med frist 15. januar 2020.

Tønsberg og Re ble godkjent sammen som trafikksikre kommuner 15.02.19. I samarbeid med fylkeskommunen har Trygg Trafikk utarbeidet kriterer for godkjeningsordningen Trafikksikker kommune og Trafikksikker Fylkeskommune.

Det er utarbeidet kriterier for skoler, banehager, kommunalteknikk, kommunelegen, kulturavdelingen osv. Et av kriteriene er at kommunen må å ha et trafikksikkerhetsutvalg som organiserer TS arbeidet. Det har Tønsberg gjennom Forumet for Trafikksikkerhet.

Trafikksikkerhetsplanen har brukt Trygg Trafikk sin mal for TS planer. Her vises det til Nasjonale føringer, ulykkesituasjonen /utviklingen i Tønsberg, samt mål og strategier for Tønsberg, og kommunale tiltak fordelt på kategorier.

*For mer info se vedlagt presentasjon til folkehelseforum 15.01.2021*

## 6. Liv og røre (Jorunn B. Westhrin, og Eli Haraldsen Guro (VTFK))

Liv og røre er et universelt, helhetlig og helsefremmende program som har som mål å bedre helse, trivsel, inkludering og økt livskvalitet, og i tillegg skape et godt grunnlag for læring hos barn og unge i Vestfold og Telemark.

Programmet skal fremme faktorer som sunt kosthold og matglede, fysisk aktivitet og bevegelsesglede og det psykososiale miljøet i ett og samme program. Det arbeides også kontinuerlig med barnas og de voksnes holdninger slik at de skal kunne ta gode helserelaterte valg i barnehage, skole og for framtiden. Programmet følger hele opplæringsløpet og ut 10 årlig skole. Programmet skal forebygge i forhold til fylkets folkehelseutfordringer *sosial ulikhet i helse og psykisk helseplager*. To doktorgrader og to masteroppgaver er knyttet til Liv og røre.

Det følger med en god tilskuddordning til skolene og kommunen.

*For mer info se vedlagt presentasjon eller ta kontakt med Jorunn Borge Westhrin (epost: [jorunn.westhrin@vtfk.no](mailto:jorunn.westhrin@vtfk.no), tlf. 92094996) ved spørsmål.*

## 7. Eventuelt

Skadeforebyggende forum har et nettsted som viser antall hoftebrudd i ulike kommuner, samt den økonomiske belastningen det medfører.

<https://fallbarometer.no/kommune/#tonsberg>. Inne på [www.fallbarometer.no](http://www.fallbarometer.no) kan man se en oversikt over nasjonale tall, samt om forebygging mm.

Neste møte. Slutten av mars/beg. av april 2021. Ref. Ole T. Grejs