



TØNSBERG  
KOMMUNE

– der barn ler

# Selvmondsforebyggende handlingsplan for Tønsberg kommune

# Veien til plan for selvmordsforebygging

Inviterte kommunedirektør og hans ledergruppe til Teamsmøte

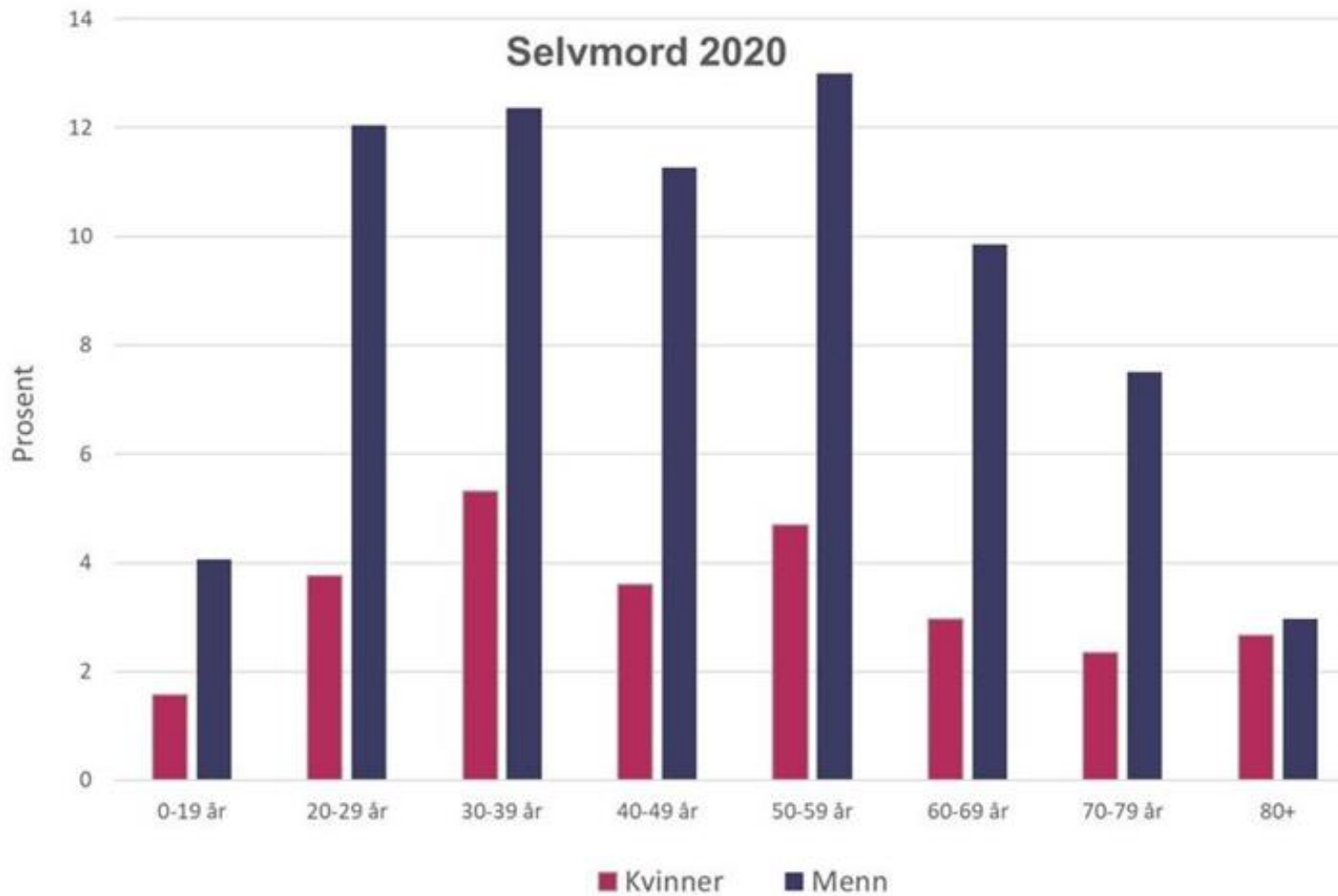
- Kort presentasjon basert på informasjon fra Nasjonal selvmordsforebyggende handlingsplan
- Vi ønsket også innspill på deltakere i prosjektgruppa
- Tilbakemeldinger fra lederne
- Møte med kommunaldirektør for videre forankring
- Politisk forankring – ønske om plan fra politikerne, først da skjedde det noe





TØNSBERG  
KOMMUNE

– der barn ler



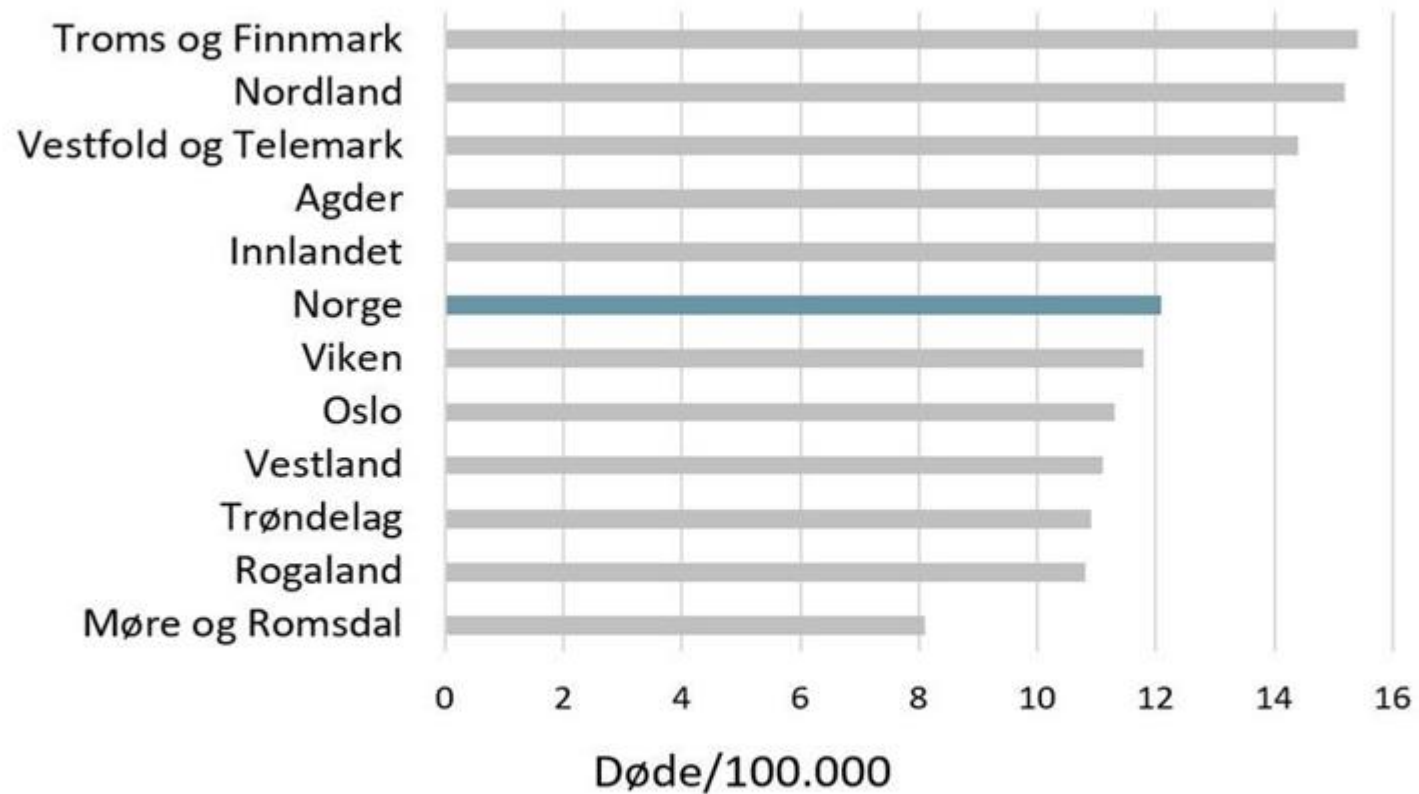
Kilde: Dødsårsaksregisteret, 10.juni 2021



TØNSBERG  
KOMMUNE

– der barn ler

## Selv mord 2020



Figur 2. Selvmordsrater fordelt på fylker. Aldersstandardiserte rater.

# Selvmord i Vestfold og Telemark & Tønsberg

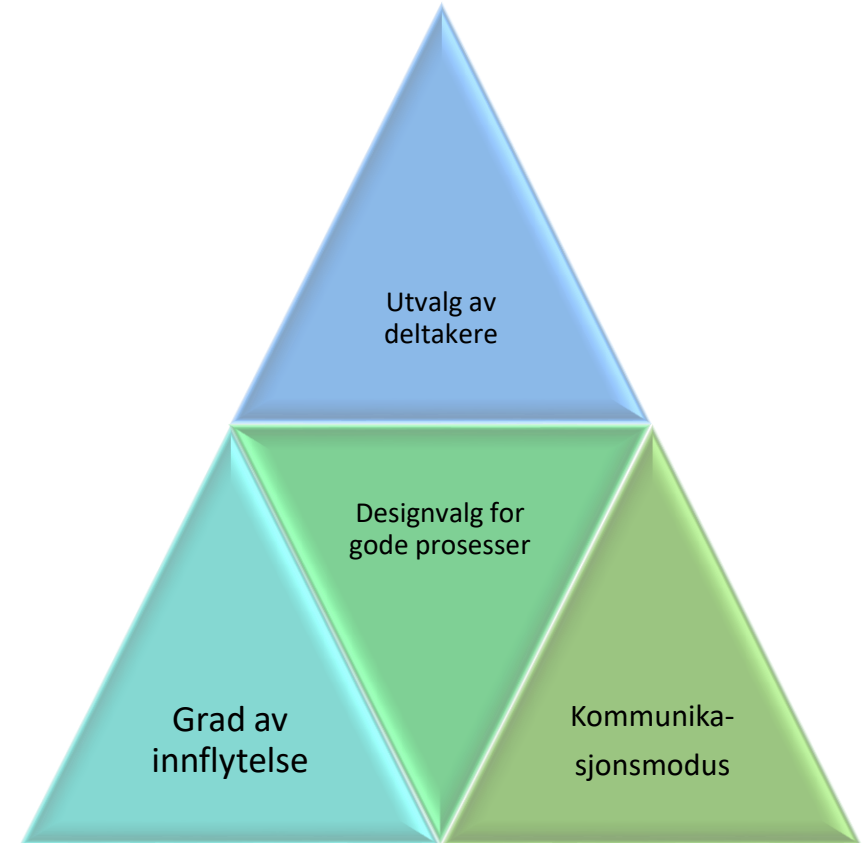
- Selvmordsstatistikk Vestfold og Telemark i 2019:
- 62 mennesker totalt tok livet sitt i fylket vårt (49 menn og 13 kvinner)
- Tallene for Tønsberg var 8 i 2019

# Behov for en handlingsplan for forebygging av selvmord i Tønsberg

- Tønsberg ligger høyt på selvmordsstatistikken
- Tønsberg kommune har per i dag ingen overordnet handlingsplan
- Få prosedyrer og rutiner for kartlegging og oppfølging
- Få rutiner på oppfølging av pårørende
- Få rutiner på oppfølging av ansatte
- Politisk ønske om en plan

# SAMARBEID OM PLANARBEIDET

1. Perspektiv - styrkebasert
2. Tema berører oss
3. Utvalg av deltakere, hvem skal være med?
4. Hvilken innflytelse skal de få?
5. Kommunikasjonsmodus, deliberasjon/maktfrie dialoger



# Organisering

- **Prosjektgruppa:** En fast liten kjernegruppe Tanja og Marthe, Elisabeth, Ole, og Caroline
- **Utvidet gruppe:** Koordinator for selvmordsforebyggende arbeid i spesialisthelsetjenesten og leder for LEVE Vestfold



# Felles kartlegging med ansatte



Onesize  
– ikke  
for alle

# Medvirkning med innbyggere og foreninger – flere metoder





**Veien videre:**

**Medvirkning enkelte grupper Rus/psykisk helse planen**

**Skriving i Selvmordsforebyggende plan**

**Høring april/mai**

**Skrivefrist mai**

**Politisk behandling juni**





TØNSBERG  
KOMMUNE

– der barn ler

# Kommunelabben Tønsberg

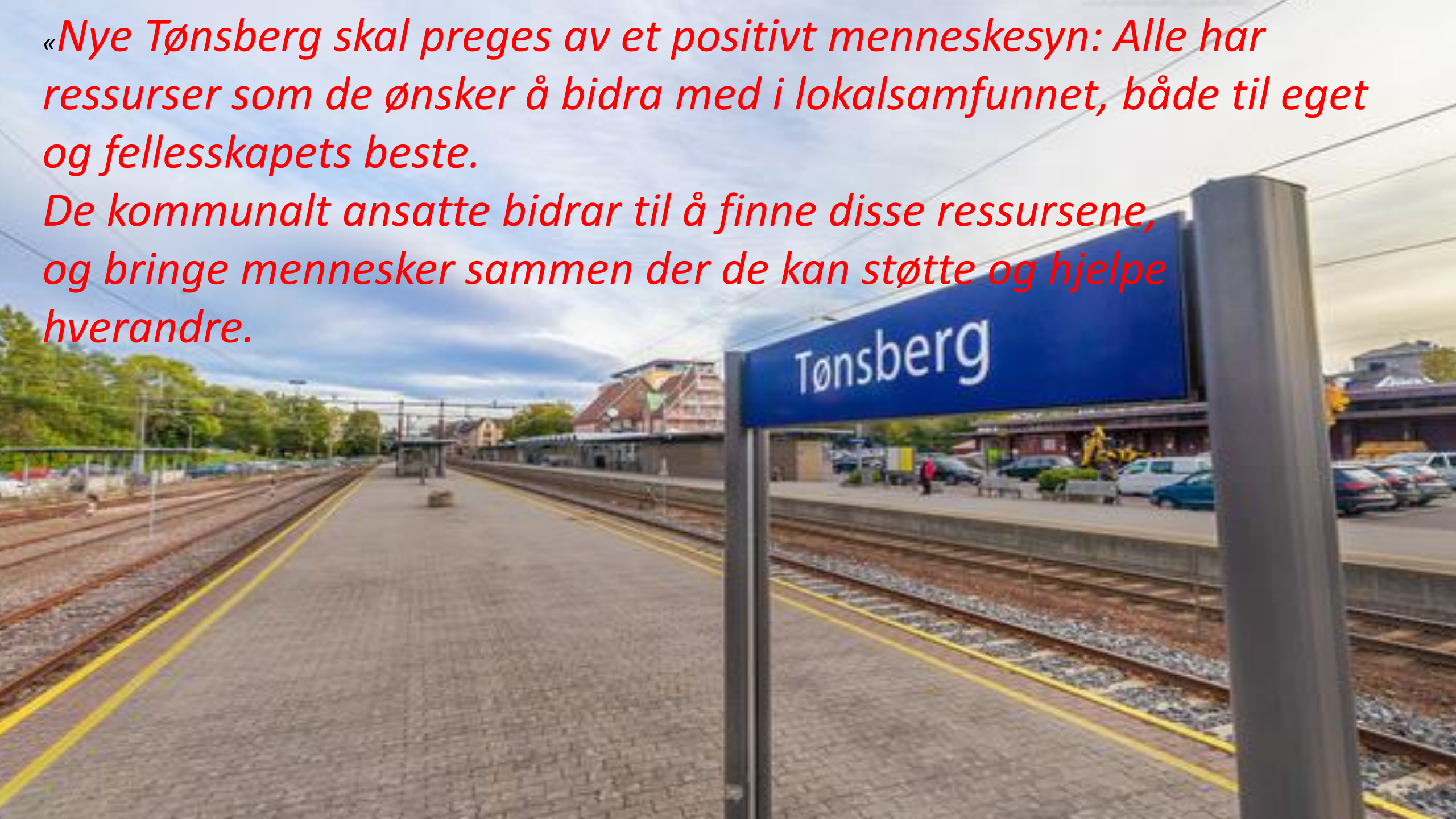
Nærdemokratiordninger og samskaping

Folkehelseforum 15. februar 2022 – Elisabeth S. Paulsen



*«Nye Tønsberg skal preges av et positivt menneskesyn: Alle har ressurser som de ønsker å bidra med i lokalsamfunnet, både til eget og fellesskapets beste.*

*De kommunalt ansatte bidrar til å finne disse ressursene, og bringe mennesker sammen der de kan støtte og hjelpe hverandre.*





TØNSBERG  
KOMMUNE

– der barn ler

*Nærdemokratiordninger Nye Tønsberg skal ses på som hele «det lokale fellesskapet» der innbyggerne involveres mer aktivt enn tidligere som en ressurs. Dette skal skje gjennom **stor grad** av innbyggermedvirkning med gode nærdemokratiske ordninger hvor formålet er tillit og tett dialog mellom innbyggerne og folkevalgte, styrking av lokaldemokratiet og å bidra til økt valgdeltakelse»*







TØNSBERG  
KOMMUNE

– der barn ler

1. **Involvere** innbyggere aktivt i videreutviklingen av nye Tønsberg som helhet og lokalsamfunn
2. Gi innbyggerne (frivillighet, lag og foreninger, næringsliv) **virkemidler** til **innflytelse og påvirkning**
3. **Skape interesse** og engasjement hos innbyggere for å ta stilling til ulike aktuelle saker

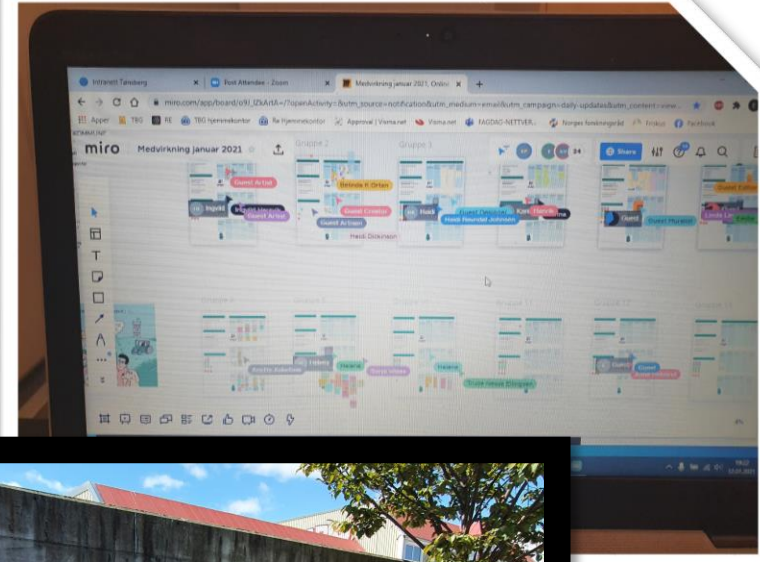
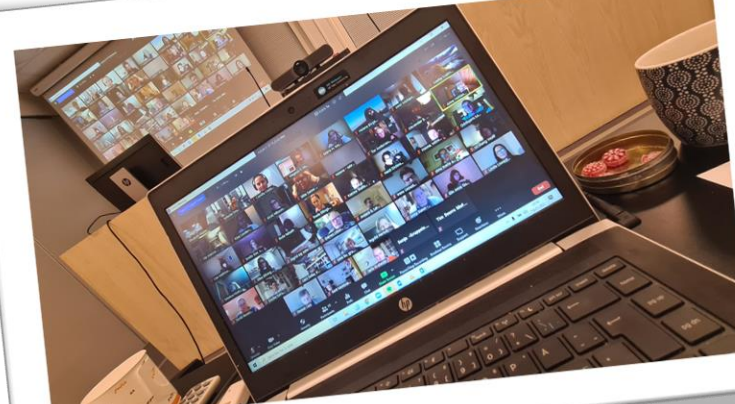






**TØNSBERG  
KOMMUNE**  
– der barn ler

Variert og  
fleksibelt



Nye  
metoder





# Demokratisk innovasjon

Institutions that have been design to increace and deepen citizen Participation in the political decision-making process.

Graham Smith - 2009



# Hva er næredemokratiske ordninger?

- Organer som fungerer som plattform for deltakelse og engasjement for befolkningen i et område.
- Mål å motivere til bred deltagelse rundt spørsmål om lokalsamfunnet
- Ulike former er utprøvd i alle de nordiske landene og er ofte knyttet tett til endringer i kommunestruktur.
- Lokal tilhørighet skaper engasjement, men også segmentering i gammel identitet.
- Grunnlag for å etablere denne type ordninger er for å styrke kontakt mellom den styrende og de styrte.
- For å lykkes må det være formelle koblinger og faste møtepunkter

# Dette sier forskning

- Kopiering fra andre kommuner fungerer sjelden – tilpasse egen kommune
- Demokrati henger nøye sammen med videreutvikling/innovasjon av kommune-Norge fra tjenesteyter til samskaper
- Sammen oppnår vi mer – på horisontalt/vertikalt / hetrogene (ulike folk)
- Ansatte, innbyggere, politikere, sivilsamfunn, næringsliv, kompetansemiljø
- Ha en rekke verktøy i verktøykassa
- Tenke samskaping
- Kulturbygging – en kultur som samarbeid – makta midt på bordet
- Ledelse som gir rom for å prøve og feile

# Hva skal til for å lykkes

- Knutepunktfunksjon - *Kommunelabben*
- Kultur for – takhøyde, lov å prøve og feile
- Møteplasser
- Skape og fange muligheter
- Konseptualisering
- Kompetanseløft
- Det er «vi» som bygger demokrati og medborgerskap
- Økonomisk ressurser

# "KOMMUNELABBEN"



INNBYGGERE



ANSATTE



LAG-FORENING  
FRIVILLIG

KOMPETANSE  
MILJØ

NÆRINGSLIV

POLITIKERE



DRYTE NED SILVENE







*Skal man ha med folk, så må det være hyggelig å være med: Dette klarte de som hadde laget dette verkstedet. Man må ta vare på de som er med. Da må man ha en regi, så folk føler at de er med på noe som er viktig.*

*Informant etter kommuneplanen*

# Gjort så langt

- Bistått flere virksomheter i utviklingsarbeidet , – prosessledelse/legge til rette for både fysisk og digitalt
- Frivillig prosjektet – Folkehelse /Fylket/Tønsberg vertskap- Open space – Webinar 2020 og 2021
- Klarspråk, lokalt, nasjonalt nettverk
- 10-faktor og
- Kvalitetskoordinatorgruppa
- Kanalen som Byrom
- Kommuneplan, Samfunnsdel og Arealdel oppstartet
- Sosial bærekraft i kart
- Nordisk ministerråd nettverk, Transformativ læringsnettverk
- Gjenbruksprosjekt
- Mobilitetsplan
- Fasilitert politiske møter i utvalgene
- Workshop diverse politisk utvalg
- Fasilitert møter med innbyggere i forbindelse med fagplaner

# Medvirknings/samskaping prosesser

- Designet og fasilitert evaluering av #FUN 2021, 70 elever medvirket
- Designet og gjennomført medvirkning Kanalen som byrom 73 elever fra 3 skoler
- Designet og gjennomført digital medvirkning Kommuneplan (118 deltakere)
- Designet og gjennomført medvirkning kommuneplan for Kirkens Bymisjon, PHM, Skoler, individuelle innspill, (ca. 450 barn og unge fra 6 til 20 år. Ca 200 voksne)
- Designet prosess sammen med Politiet, Nærmiljøprat 450 elever – nasjonal modell
- Mentor og samarbeidspartner for andre kommuner i Vestfold
- Søknader om innovasjonsprosjekt, Invasjon Norge ungdomsprosjekt
- Bilaterale dialoger med kunnskaps og forskningsmiljø
- Velforeningene, møter og bistått med digitalt årsmøte
- Planer: Selvmordforebyggende plan, Seniorsenter, Rus/psykisk helse plan, seksuell helse- jeg er meg
- Workshop Århus universitet, Inspiering learning life, Fylkeskommunen om samskaping





# Veikart 2022

- Digitalt: Hjemmeside og sosial medier
- Kommunelabben i Bibliotekene
- Diverse medvirknings og samskapings prosesser
- Håndbøker
- Kompetanseløft
- Deltagende budsjettering