

Kongseik ungdomsskole

Psykososial plan

Denne planen handler om hvordan skolene, i samarbeid med elever, foreldre og hjelpetjenestene kan bygge et godt psykososialt miljø for elevene. Planen legges til grunn for de lokale planene som hver skole utarbeider. Selv om et godt psykososialt miljø er langt mer enn frihet fra mobbing og trakassering, må denne planen likevel sees i sammenheng med kommunens handlingsplan mot mobbing. I handlingsplan mot mobbing er følgende definisjon av begrepet lagt til grunn:

Mobbing av barn og unge er handlinger fra voksne og/eller barn og unge som hindrer opplevelsen av å høre til, å være en betydningsfull deltaker i fellesskapet og muligheten til medvirkning (Lund, et al., 2015).

Sammenhengen mellom planene illustreres i tabellen under:



Figuren illustrerer det helhetlige arbeidet. (Udir)

Mens handlingsplanen mot mobbing handler mest om de to øverste nivåene i pyramiden, handler denne planen mer om å forebygge mobbing og andre krenkelser og om å fremme et godt skolemiljø. Hvilke rammer bør være på plass for å sikre at elevene har et trygt, godt og helsefremmende skolemiljø, der de trives og lærer?

Planen er et rammeverk for skolene, og skolene utarbeider egne lokale planer for psykososialt arbeid. Hver skole utarbeider standarder for medvirkning fra foreldre/foresatte og elever som gjenspeiles blant annet i hvordan man legger opp foreldremøter og elevrådsarbeid.

Planen evalueres årlig.

Psykososialt årshjul
Kongseik ungdomsskole 2024/2025

Måned	Fokusområde	Aktivitet	Ansvarlig
August	Etablering av nye klasser/grupper	Faddergrupper for 8.klasse vurderes. Gjennomgang kap.12 med ansatte og foreldre (eventuelt i september/oktober).	Rektor
	Aktiv 365 Fungerer som faddere	Aktiv-elever og lærere samles og lager en plan for skoleåret.	Aktiv 365-lærerne
	Etablering og gjennomgang av rutiner for skoleåret	Instruks for tilsyn i friminuttene gjennomgås med ansatte	Rektor
	Normer for klassen	Klasseregler/trivselsregler. Lages sammen med elevene	Kontaktlærere
	Relasjon lærer-elev	Kontaktlærer har en elevsamtale med hver enkelt elev (fortsetter i september)	Kontaktlærer
	Sykkeltur nye 8.trinn	Kontaktlærer og elever sykler sammen i skolekretsen	Kontaktlærer
	Challenge 8.trinn	Ung i Tønsberg har opplegg med 8.trinn, konkurranser med premier	Ung i Tønsberg, trinnleder 8.trinn, kontaktlærere
	Dagsturer 9.trinn og 10.trinn	Turer for å bedre klassemiljø og trivsel. Eks: Gunnarsbøparken, Slottsfjellet, Åsgårdstrand	Kontaktlærer
	Aktiv fritid 10.klasse	Dagstur to og to klasser på 10.trinn	Trinnleder 10.trinn, sosiallærer, kontaktlærere

September	Elever som trenger spesielt fokus	Kartlegging av sårbare elever og elever med "svake" relasjoner til voksne og medelever. Løpende gjennom hele året.	Rektor
	Hudøy 8.klasse	Dagstur til Hudøy med alle elevene på 8.trinn	Sosiallærer, kontaktlærer, rektor
	Aktivitetsdag hele skolen	Aktivitetsdag på Greveskogen	Kroppsøvingssesjonen
Oktober	Kartlegging av psykososialt miljø	Elevundersøkelse/trivselsundersøkelse (høst)	Rektor
		Relasjonskartlegging på team/trinn med fokus på lærer-elev relasjon etter gjennomført elevundersøkelse/trivselsundersøkelse (for eksempel i kategoriene rød-gul-grønn)	Rektor
	Foreldreinvolvering	FAU/SU/SMU: Ta opp skolens arbeid med skolemiljø.	Rektor
	Halloween	Skolen pyntes og man kan kle seg ut. Deler ut godteri i skolegården	Lærere og elever
November	Vedlikehold av rutine	Instruks for tilsyn i friminuttene gjennomgås med ansatte	Rektor
	Kartlegging av psykososialt miljø	Elevundersøkelse/trivselsundersøkelse (høst)	Rektor
	Elevmedvirkning	Elevrådskonferanse (hvert andre år) (8.-10.kl)	Rektor og elevrådet
Desember	Innebandyturnering alle trinn	Turnering – trinnvis. Elevene kan ha med seg nissekostyme, vi har julemusikk og pepperkaker	Kroppsøvingssesjonen



	Utdeling av pepperkaker og klementiner	Lærere står i skolegården når elevene kommer på skolen.	Lærerne
	Julefrokost - klassevis	Elevene tar med seg et pålegg selv, vi dekker bord og gjør det hyggelig. Skolen kjøper inn rundstykker	Kontaktlærerne og administrasjonen
Januar	§ 9-A8: Elevenes deltagelse i planlegging og gjennomføring av arbeidet for et trygt og godt skolemiljø	<ul style="list-style-type: none"> - Tema i elevråd - Tema i hver enkelt klasse - Sees i sammenheng med elevundersøkelse/ trivsels- undersøkelse 	Rektor, kontaktlærere og elevrådslærer
	Oppfølging av elevundersøkelsen	<ul style="list-style-type: none"> - Spekter (5.-10. klasse) eller annen relevant undersøkelse 	Kontaktlærer
	Basketballturnering	Klassekamper gjennom våren. Med premie	Rektor
Februar	Psykososial vernerunde (se nærmere beskrivelse)	Psykososial vernerunde blant alle elevene, følges opp med tiltak ved behov i etterkant	Kontaktlærer
	Kartlegging av oppvekstvilkår	Ungdata hvert 3. år (5.-10. trinn)	KUOL, rektor
	Vinteraktivitetsdag	Ulike aktiviteter på Messeområdet. Skolen kjøper inn lunsj til elevene.	Kroppsøvingsseksjonen og administrasjonen
	Valentines-uke	Skolen pyntes og det arrangeres ulike aktiviteter gjennom uka	Elever og utvalgt lærer
Mars	Foreldreinvolvering	FAU/SU/SMU: Ta opp skolens arbeid med skolemiljø.	Rektor
	Vedlikehold av rutine	Instruks for tilsyn i friminuttene gjennomgås med ansatte	Rektor

	Sjakkturnering hele skolen	Elevene kan melde seg på, utslagsrunder i storefri.	Utvalgte lærere og rektor
	Påskefrokost – klassevis (basevis)	Elevene tar med seg et pålegg selv, vi dekker bord og gjør det hyggelig. Skolen kjøper inn rundstykker	Kontaktlærere og administrasjon
April	Foreldreinvolvering i det psykososiale miljøet i klassen	Gjennomgang av klassens psykososiale miljø på vårens foreldremøte/foreldre-samtaler	Kontaktlærer
	Temauke - utkledding	Elevene kler seg ut etter valgte temaer – elevene bestemmer dette, i samråd med rektor	Elever og rektor
Mai	Hver skole forbereder skolestart	Aktiv 365-elever - fadderordning OSS-rutinene	Rektor
	Overnattingstur Karlsvika 9.trinn	Elevene sykler fra skolen til Karlsvika – sover i lavvoer. Drar to klasser samtidig	Kroppsøvingsseksjonen og kontaktlærer
	Leirskole 8.trinn	4 dager kommunal leirskole	Kontaktlærer og ledelsen
Juni	Overnattingstur Trollsvann 10.trinn	Man drar klassevis og sover over på Trollsvann – foreldre er med på kjøring og ev. overnatting	Kontaktlærer, ledelsen og foreldre
	Aktivitetsdag	Ulike aktiviteter på skolens område – med fotball – og volleyballturnering. Man stiller klasselag. Lærerne stiller også lag. Skolen kjøper inn pølser	Kroppsøvingsseksjonen og administrasjonen
	Dagsturer – alle klasser	Klassemiljøturer gjerne til stranda. Kan gjøres klassevis og trinnvis	Alle trinn
	Årshjul	Hver skole evaluerer eget årshjul over trivselsfremmende tiltak for neste skoleår	Rektor

